

DU SPORT EN ENTREPRISE... POUR QUOI FAIRE ?

Bien-être social :

- Cohésion de groupe
- Sentiment d'appartenance
- Renforcement du lien social



Bien-être mental :

- Concentration
- Energie et motivation
- Dépassement de soi

Bien-être physique :

- Meilleure récupération
- Entretien et amélioration du tonus
- Aisance et harmonie dans les gestes

COMITÉ
MOSELLE
FFHANDBALL



Une nouvelle ère pour votre entreprise.
Faites le choix le plus adapté aux
envies de vos salariés.

Hand'reprise



HANDCORPO

- Vous faites une équipe mixte à partir de 7 joueurs
- Nous nous occupons de l'organisation (matériel, gymnase...)

HAND à 4

- Vous faites plusieurs équipes avec vos salariés
- Nous nous occupons de l'organisation (matériel, coach agréé...)

HANDFIT

- Vous rassemblez au maximum 10 personnes
- Nous nous occupons de l'organisation (matériel, coach agréé...)



LE COMITÉ 57

En quelques mots...

Le comité de Moselle de Handball participe à la gestion de compétitions, à la formation et accompagne les clubs dans leur développement.

En quelques chiffres...

PLUS DE 6 000
LICENCIÉS

2 CLUBS DE TRÈS
HAUT NIVEAU

44 CLUBS

En quelques actions...



Contactez nous :

8 rue des Feivres, 57070 Metz

handreprise57@gmail.com

06.73.56.23.93

07.76.26.11.75



COMITÉ
MOSELLE
FFHANDBALL

